

111 年度登山隊 11 月份月例會*宜蘭太平山翠峰湖+見晴古道二日 *

時間：111 年 11/5 (六) -11/6 (日)

集合地點：台中市北屯區松竹路三段 527-1 號。

(新航線廣告公司門口)

一•費用 會員\$4800/人

非會員\$5300/人

單人房住宿補差價\$2000

一泊 5 食 (1 早 2 午 2 晚)、雙人房住宿、車資、保險、門票、接駁

感謝海昇地板陳昭宏贊助紅酒暢飲，萬分感謝～

二•人數：40

三行程：

Day1:

台中 06:20 集合

06:30 準時出發～

中途關西服務區休息

☆鼻頭魚港～鼻頭角燈塔步道+彩虹步道

12:00 上車出發

車上享用「福隆便當」

☆北宜縣界公園

跑馬古道～(由北口往南口行走，從石碑走到礁溪，全程下坡，路況好走)

17:00 跑馬古道南口上車

☆礁溪餐廳晚餐

☆福岡一號溫泉飯店

(泡湯者請自備泳衣、泳帽……)

*☐ Day2:

06:00 晨喚

06:30 早餐

07:40 飯店換乘接駁車出發

(07:30 請將行李上大巴，隨身背包請備飲水和食物及個人用品……)

☆翠峰湖環山步道東口

(領午餐便當，請休息時享用)

*☐ 挑戰組～

山毛櫸步道欣賞全台最美山毛櫸純林，原路來回約 3.5 小時。

☆請於原下車點等接駁車。

休閒組～

翠峰湖環湖步道一圈，約 3 小時。☆請於西口等接駁車。

簡介：

翠峰湖環湖步道所屬的太平山國家森林遊樂區共有 9 條步道，翠峰山莊附近就有翠峰湖環湖、山毛櫸及望洋山這 3 條步道；其餘大眾化的步道以見晴懷古步道，以及太平山莊週遭為主的蹦蹦車及步道。翠峰湖環湖步道所屬的太平山國家森林遊樂區共有 9 條步道，翠峰山莊附近就有翠峰湖環湖、山毛櫸及望洋山這 3 條步道；其餘大眾化的步道以見晴懷古步道，以及太平山莊週遭為主的蹦蹦車及步道。

注意事項

- 1.無提供早餐、午餐請自行準備。
- 2.山上常有濕滑路段，請著登山鞋或防滑的鞋子，並請自備雨具以防山區午後陣雨。
- 3.山上氣候變化較大，建議穿著穿脫容易的衣服，並建議攜帶山上用的保暖外套及下山時更換的衣物。
- 4.敬請自備防曬兩具(帽子、太陽眼鏡、防曬乳)及個人所需的藥品。
- 5.登山是一個健康的戶外運動，本登山聯誼會為自主活動並非營利性質，參加者需自行評估，並遵守相關規定，注意自身安全，無法自顧之兒童、體弱者、有心肺血壓不適者請勿參加，如發生不可預期之意外，不得以法律追訴承擔事故之刑責求償，並放棄法律抗辯及求償權利。

敬請至登山隊友至大群接龍報名(素食者請在姓名後面加註*素食*).若同時報名多人時.請填寫每位參加者的大名.若不是隊員請在其後註明(非隊員.並提供聯絡電話.以利處理保險事宜).

並請聯絡**登山隊總幹事陳雅屏 0986-668096** 協助報名.

| 公司名稱 | 姓名 | 出生年月日 | 身份證字號 | 行動電話 | 備註 |
|------|----|-------|-------|------|----|
| | | | | | |
| | | | | | |